

Διεθνές Σεμινάριο στο Νερό

**Πιστοποίηση Ai Chi,
&
Ai Chi Ne (σε ζεύγη)
και, Wall Ai Chi (στον τοίχο)
Σάββατο 23 & Κυριακή 24 Μαΐου 2015**



Διδάσκων: Ivan Pagalou B. do Amaral, στην Αθήνα
σε συνεργασία με τον ΑΝΕ (AHF)
<http://www.aquahealthfit.com/>

Πιστοποίηση Δασκάλου Ai Chi - Νερό, Αγάπη, Ενέργεια

Ημέρα: Σάββατο 23 Μαΐου & Κυριακή 24 Μαΐου
Ωρες: θα ανακοινωθούν προσεχώς

Τοποθεσία Σεμιναρίου: **Αστερίες**, Αργυρούπολη, Τηλέφωνο: 2109964422,
www.asteries.gr

Ai Chi Tutor από το Aqua Dynamics Institute (Ιαπωνία): Ivan Amaral
Πιστοποίηση: Υπογεγραμμένο από τον Ivan Amaral, μέσω του Aqua Dynamics Institute (Έδρα Ίδρυσης του Ai Chi), σε συνεργασία με το ΑΝΕ (Αθήνα).

Προϋποθέσεις: Εξοικείωση με το νερό
Συμμετέχοντες: Μίνιμουμ 10 & Μάξιμουμ 20.

Πληροφορίες: Aris Mavropoulos - mavropoulos.ahf@gmail.com

Κόστος: 330 ευρώ

15% έκπτωση για τα μέλη και επιπλέον 15% έκπτωση για όσους παρακολούθησαν το πρώτο σεμινάριο

Γλώσσα Σεμιναρίου: Αγγλικά (με ελληνική μετάφραση όταν χρειάζεται)

Για κράτηση θέσης

Στείλτε την αίτηση σας συμπληρωμένη και θα σας ενημερώσουμε αν υπάρχουν κενές θέσεις. Κατόπιν κι αν πάρετε θετική απάντηση θα καταθέστε 40 ευρώ προκαταβολή για το σεμινάριο Πιστοποίησης Ai Chi, στην τράπεζα Πειραιώς, στο λογαριασμό του Συνδέσμου: Άσκηση στο Νερό και Κολυμβητική Ευρωστία, Επιστημονικός Επαγγελματικός Σύνδεσμος & αριθμό: στην Τράπεζα Πειραιώς: Αριθμός Λογαριασμού: 6628-126423-552
IBAN GR93 0171 6280 0066 2812 6423 552

Κατόπιν στείλτε τις πληροφορίες της κατάθεσης σας με μήνυμα στον:

Aris Mavropoulos – mavropoulos.ahf@gmail.com. Θα λάβετε επιβεβαίωση.

Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης των μίνιμουμ προαπαιτούμενων συμμετεχόντων για κάθε σεμινάριο, θα επιστραφεί όλη η προκαταβολή σας.

Ai Chi Certification Information

Ai Chi International Certification

Ai Chi can be described as a form of aquatic exercise based on ancient energy principles that increase oxygen consumption and focus on a smooth flow of specific movements and progressions that promote mobility, balance, breath control, concentration and relaxation. Ai Chi has been shown to be beneficial as a therapy to an increasingly large range of medical conditions. It is currently used by professionals across the globe (Japan, USA, Mexico, Switzerland, Holland, Italy, France, Australia, Portugal, etc), both with general healthy population and as part of therapeutic programs. This certification is recognized by the Aquatic Dynamics Institute (Japan), the creators of Ai Chi, and is therefore of International recognition. This Certification covers all sequences of Ai Chi, Ground Ai Chi, Ai Chi Ne & Wall Ai Chi.

Ai Chi Ne: Supported Flow

Ai Chi Ne is a sequence of assisted movements and stretches involving 2 persons, where one person physically assists the other. It was developed out of the need for a more supportive role of the instructor/therapist with some clients, and has become popular also in the recreational setting as part of group aquatic classes.

Wall Ai Chi: Security & Self-Massage

Wall Ai Chi involves a sequence of movements with the support of the swimming pool wall and full body Self Massage. This sequence is particularly important for individuals that feel uncomfortable in the aquatic environment, and for those that would like to practice or instruct meridian based self-massage in the water.

Ground Ai Chi: Land Flow

Ground Ai Chi is the modification & application of the Ai Chi movements to a land class setting.

This Ai Chi Certification includes:

- Background knowledge on the development of Ai Chi
- The Complete Sequences of all forms of Ai Chi
- Review of scientific literature
- The 12 main Meridians
- Teaching methodology
- Application within the therapeutic setting & the fitness setting
- Ai Chi Manual
- Theory & Practical examinations where you will be required to demonstrate competence teaching & performing all Ai Chi movements.

Upon successful completion of this Certification you will be able to:

- Instruct all forms of Ai Chi
- Create exercise classes, therapeutic programs and exercise programs with Ai Chi, Ground Ai Chi, Ai Chi Ne and Wall Ai Chi.
- You will be awarded the Ai Chi Certificate and will be given the logo for Ai Chi Greece for your advertisement.



Βιογραφικό Εκπαιδευτή: Ivan Pagkalou B. do Amaral

Διεθνής Εκπαιδευτής Πιστοποίησης Ai Chi, εκπαιδευμένος από τον Jun Konno (δημιουργό του Ai Chi) στην Ιαπωνία, και το άτομο που εισήγαγε το Ai Chi στην Πορτογαλία και τώρα στην Ελλάδα. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος (Μάστερ) στις Επιστήμες της Άσκησης και Αθλητικής Θεραπείας (University of Bedfordshire, UK), και έχει διάφορες δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές, στην εργοφυσιολογία. Εργάζεται στην βιομηχανία της Άσκησης από το 1994 σαν μέλος Οργάνωσης Αθλητικών Ομάδων και Εφαρμογής Προπονητικών Προγραμμάτων, και έχει διδάξει και προπονήσει άτομα και ομάδες με ιδιαίτερη έμφαση στα ολιστικά προπονητικά προγράμματα, νους εν σώματι, spinning και ποδηλασία στο νερό, κινητική και έργο θεραπεία στο νερό, και εφαρμογή των τεχνικών της βοηθητικής προπόνησης και ενεργειακών αρχών στη φυσική προπόνηση. Έχει συμμετέχει σε διάφορα επιμορφωτικά DVD και δημοσιεύσεις με τις FitPro (UK) και AEA (USA). Από πολύ νωρίς στην καριέρα του ενασχολείται με τη μετάδοση της αρχαίας γνώσης μαζί με την τρέχουσα επιστημονική γνώση σε μία μορφή που μπορεί να ωφελήσει ουσιαστικά τη ζωή μας σήμερα. Σε αυτήν την οδό βρέθηκε δια μέσω της Yoga (και στην οποία βαδίζει τα τελευταία 18 έτη) και έχει συμπεριλάβει διάφορες μεθόδους θεραπείας, κινητική προπόνηση, και εστίαση στην προσωπική ανάπτυξη με έμφαση στην ενέργεια του ανθρώπου. Από το σημείο που μυήθηκε στο Ai Chi και την ιδέα της εφαρμογής της άσκησης Yoga μέσα στο νερό, έχει αναπτύξει μία ιδιαίτερη σχέση με αυτές τις μεθόδους που βρίσκει βαθιά ανταποδοτικές. Το Ai Chi για την ουσία του και την παραπλανητική του απλότητα, και την Aqua Yoga για τις εκτεταμένες τεχνικές της και τη φιλοσοφία της. Σήμερα μοιράζεται το χρόνο του ανάμεσα στην οικογένεια του, την Αυτογνωσία του, τους πελάτες και μαθητές του στο Ολιστικό Θεραπευτικό Κέντρο “Heaven on Earth” στην Κρήτη, γράφοντας και με την οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων.